

VIS SANATRIX NATURÆ

CENTRO DI  
RICERCHE E STUDI DI  
MEDICINA NATURALE APPLICATA  
FONDATO DA  
DOMENICA ARCARI MORINI



**CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE®**

*Metodo Arcari Morini®*

*Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma  
Aule T4 – T5*

**PROGRAMMA**

**II LIVELLO  
2019 - 2020**

Direttore del Corso

**Dott. Fausto Aufiero**

Co-direttori del Corso

**Dr. Lucia Sentuti – Dott. Antonio Sbardella**

Docenti

**Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta - Dott.ssa Carola Severi -  
Dr. Lucia Sentuti - Dott.ssa Eleonora Nunziata - Dott.ssa Enrica Pastore - Dott.ssa Antonella Todesca –  
Dott.ssa Stefania Dellatte Dr. Michele Pentassuglia - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti**

---

CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE  
II LIVELLO

Pagina 1

## Sabato 21 Settembre 2019

### 1 – Il metabolismo e le sue regole

- introduzione e criteri generali per l'attivazione metabolica
- interazione tiroide-fegato-adrenergia
- alimenti e associazioni stimolanti il metabolismo
- alimenti e associazioni frenanti il metabolismo
- esempi di associazioni di stimolo metabolico
- esempi di associazioni per rallentare un metabolismo patologicamente accelerato

### 2 - Esame semeiologico in base alle differenze costituzionali

- studio della forma fisica quale espressione del funzionamento psico-neuro-immuno-endocrino
- inquadramento costituzionale:
  - pannicolo adiposo,
  - postura,
  - cute e mucose,
  - distribuzione degli annessi cutanei
- dalla semeiotica alla diagnosi costituzionale e funzionale

## Sabato 19 Ottobre 2019

### 3 – Consigli pratici al paziente nella fase iniziale del trattamento bionutrizionale.

- l'acqua e il bere
- le spezie e gli odori
- il sale
- il vino
- i dolcificanti: miele, zucchero, fruttosio, stevia, ecc
- tipologia e orari per eventuale l'attività fisica
- integratori e micronutrienti naturali: curcuma, zenzero, bacche di Goji, ecc.

### 4 – I disturbi del sonno

- neurofisiologia del ritmo sonno-veglia
- processi di disintossicazione, riparazioni organiche e recupero energetico durante il sonno
- insonnia iniziale
- insonnia mediana
- sonno inefficace
- risveglio precoce

## Sabato 16 Novembre 2019

### 5 - La dieta dimagrante

- stile alimentare e cause di obesità
- dimagrimento reale e semplice riduzione del peso corporeo
- alimenti e associazioni alimentari dimagranti

- alimenti e associazioni alimentari non dimagranti
- esempio di dieta nei soggetti obesi
- difficoltà e complicazioni psicometiche in corso di dieta dimagrante

#### **6 – Casi clinici di dieta dimagrante**

- obesità epatico-estrogenica
- obesità surrenalico-cortisolemica
- obesità pancreatico-insulinemica

### **Sabato 14 Dicembre 2019**

#### **7 – Alimentazione in età pediatrica**

- svezzamento, linee guida generali
- dalla nascita alla pubertà a seconda dell'ipotesi costituzionale del bambino
- prevenzione dei più comuni disturbi e patologie pediatriche

#### **8 - Il menarca e la conduzione bionutrizionale di un ciclo mestruale**

- ciclo mestruale fisiologico
- differenze bionutrizionali fra la fase estrogenica e progestinica.
- gestione alimentare della coagulazione ematica in fase premenstruale
- cicli mestruali dismenorroidici nelle adolescenti.
- prevenzione dell'acne e della micro-policistosi ovarica adolescenziale

### **Sabato 25 Gennaio 2020**

#### **9 – Alimentazione in gravidanza e allattamento**

- variazioni psico-ormonali nelle varie fasi della gravidanza
- gestione alimentare dell'aumento di peso fisiologico in gravidanza
- dieta dimagrante in donne obese gravide: differenze rispetto alla corrispondente condotta alimentare in fasi non gravidiche.
- condotta alimentare nell'allattamento breve o prolungato

#### **10 - Menopausa, e prevenzione dell'osteoporosi**

- note di fisiopatologia della menopausa
- ipercorticosurrenalismo in menopausa.
- alternative bionutrizionali alla terapia ormonale sostitutiva in menopausa
- osteoporosi e prevenzione dei processi di invecchiamento
- trattamento dell'obesità in menopausa

## Sabato 22 Febbraio 2020

### 11 – Gestione nutrizionale dei più comuni disturbi del fegato

- differenze tra stimolo e drenaggio del fegato
- attivazione diretta della funzione epatica: il fritto, il ferro, la vitamina c
- attivazione indiretta della funzione epatica. Stimolo tiroideo, stimolo adrenergico
- steatosi epatica: indicazioni bionutrizionali

### 12 – Alimentazione e cancro

- manipolazione degli alimenti e rischio oncologico
- mutageni e oncogeni artificiali e naturali
- bionutrizione per la prevenzione oncologica
- esempi di dieta nei pazienti in chemioterapia
- supporto nutrizionale nel malato terminale

## Sabato 21 Marzo 2020

### 13 – La sindrome metabolica

- metabolismo del colesterolo e dei trigliceridi
- interazioni fra equilibrio glicemico e lipemico
- discussione cartelle cliniche di pazienti con sindrome dismetabolica

### 14 – Alimentazione e attività sportiva non agonistica

- la pulizia biochimica: il drenaggio innanzitutto
- nutrizione sportiva: sport di resistenza e di velocità
- controllo del peso corporeo in attività ( controllo della massa grassa) e quando si interrompe l'attività sportiva
- scelta del tipo di sport in base alla costituzione e "viraggi" costituzionali da sport

## Sabato 18 Aprile 2020

### 15 – Il pubarca: linee guida bionutrizionali

- stile alimentare e ipogonadismo maschile
- attività fisica e sviluppo ormale
- acne maschile e supporto bionutrizionale
- ginecomastia adolescenziale maschile
- alopecia androgenetica precoce: prevenzione bionutrizionale

### 16 – Alimentazione nelle magrezze

- meccanismi fisiologici delle 3 fasi: assorbitivi, prolungati e digiuno prolungato
- nutrizione e ristrutturazione organica:
  - nell'adolescenza
  - in convalescenza
  - nell'adulto

- nell'anziano
- problematiche nutrizionali nell'anoressia e nella bulimia

## **Sabato 23 Maggio 2020**

### **17 – Malassorbimento intestinale e problematiche con glutine, lattosio e lieviti**

- sindromi da malassorbimento
- malattia celiaca: diagnosi clinica e di laboratorio
- alimenti privi di glutine
- strategie terapeutiche per il ripristino del microambiente intestinale
- trattamento delle variazioni corporee in corso di malassorbimento: magrezza e obesità

### **18 – Alimentazione in età geriatrica a seconda dei tipi costituzionali**

- caratteristiche neuro-psichiche in età geriatrica
- anabolismo e catabolismo
- esigenze bionutrizionali
- prevenzione dei processi di invecchiamento
- sostegno della vigilanza mentale

## **Sabato 13 Giugno 2020**

### **19 – Verdure, frutti e funzioni organiche**

- le "Asteracee" o "Cicorie" e altri vegetali per la funzione renale
- le "Crucifere" e altri vegetali per l'attività tiroidea
- le "Solanacee" e lo stimolo surrenalico
- i vegetali per il drenaggio o l'attivazione epato-biliare
- la frutta: indice glicemico e carico glicemico dei pasti

### **20 – Cotture dei cibi e variazioni biochimiche dei nutrienti**

- alimenti crudi e principali modalità di cottura
- utilizzo delle proteine in funzione nutrizionale e terapeutica:
  - carne
  - pesce
  - legumi e proteine vegetali
  - latte e derivati
  - uovo

\*\*\*\*\*

NB: Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

**Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali**